

MORE 2024年 4月 活動予定表

日	月	火	水	木	金	土			
	1	2	3	4	5	6			
	MORE誕生祭	園芸 (苗植え)	健康 (ボール送り)	音楽 (ミュージックケア)	創作 (タペストリー)	いきいき体操	休み		
	もっともっとの会	レクリエーション (カラオケ)		個別	ドライブ	健康 (タオルエクササイズ)		リラクゼーション コーヒー おやつ (とんがりコーン)	
7	8 ヤクルト販売	9	10	11	12	13			
休み	健康 (筋肉体操)	園芸 (花植え)	健康 (エアロビクス)	健康 (ボール送り)	音楽 (ミュージックケア)	いきいき体操	休み		
	リラクゼーション (マッサージ・足湯など)	レクリエーション (ボウリング)		個別	創作 (こいのぼり)	リラクゼーション コーヒー おやつ (アポロ)			
14	15	16 パン販売	17	18	19	20			
休み	園芸 (多肉植物)	健康 (ボール送り)	健康 (タオルエクササイズ)	音楽 (ミュージックケア)	園芸 (花植え)	健康 (エアロビクス)	いきいき 体操	調理 (さくら 蒸しパン)	休み
	創作 (母の日に向けて)		個別	レクリエーション (風船バレー)	個別	リラクゼーション (マッサージ・足湯など)			
21	22 職員会	23	24	25 内部研修	26	27			
休み	DVD鑑賞	園芸 (種植え)	健康 (筋肉体操)	健康 (タオルエクササイズ)	DVD鑑賞	いきいき体操	休み		
	リラクゼーション (マッサージ・足湯など)	創作 (タンポポ)		音楽 (久保先生)	リラクゼーション (マッサージ・足湯など)	お誕生日会 (さくさくパンダ)			
28	29 昭和の日	30							
休み	園芸 (苗植え)	健康 (ボール送り)	創作 (鳥の作品)						
	大掃除	個別	もっともっとの会						